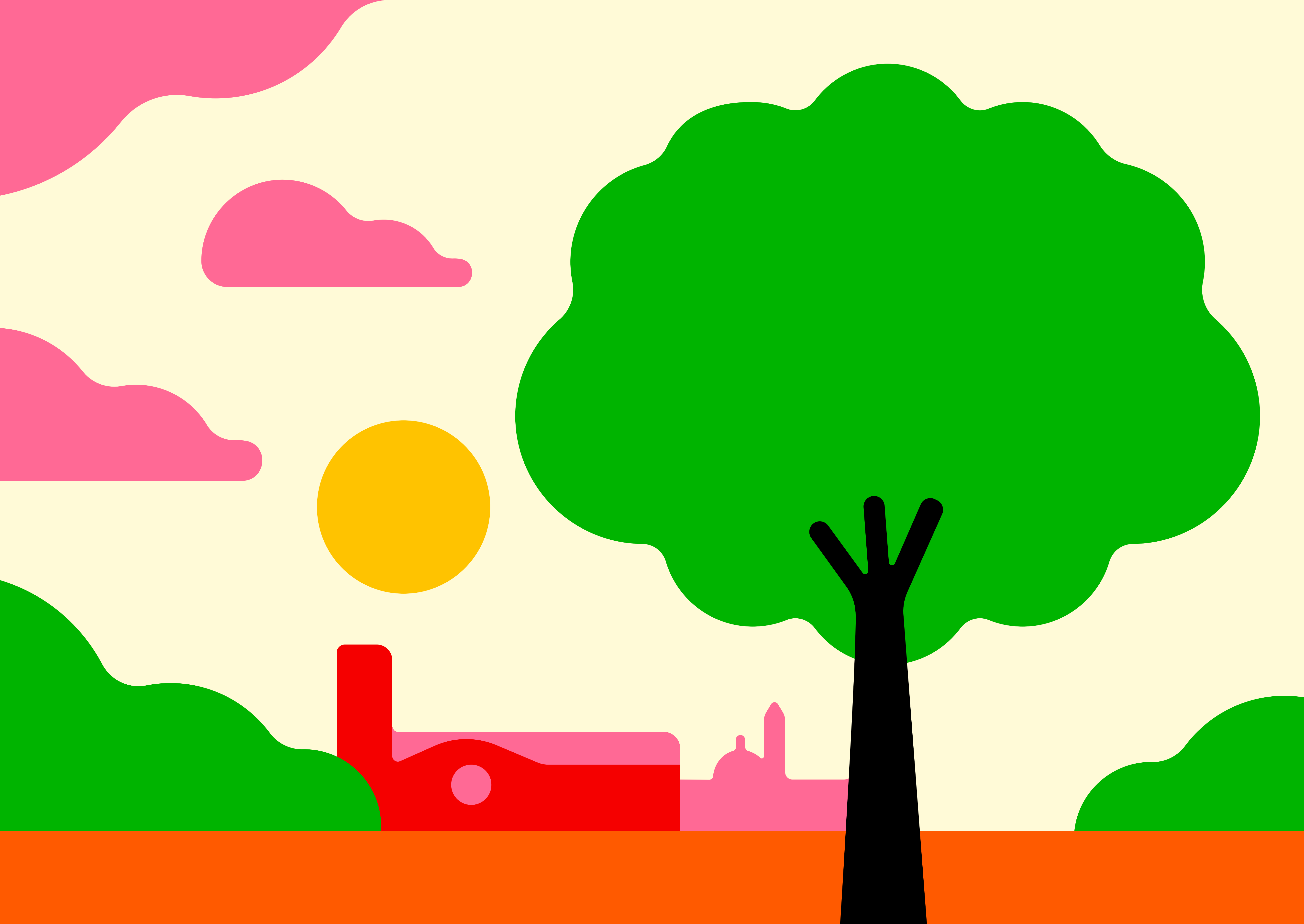




WELLNESS & FAMILY



LUGLIO 2026



6
LUN

17.00 - 19.00
CORSO PRE PARTO
Centro M'Ama

18.30 - 19.30
YOGA & APERITIVO
YogaTribe

7
MAR

10.00 - 11.00
GINNASTICA POST PARTO
Le mamme di Marghe

8
MER

18.30 - 19.30
YOGA & APERITIVO
YogaTribe

9
GIO

10.00 - 11.00
GINNASTICA POST PARTO
Le mamme di Marghe

18.00 - 19.30
SCRITTURA&COACHING
SienaSalute

18.30 - 20.30
LABORATORIO DI MANDALA
SienaSalute

10
VEN

18.30 - 20.30
LEZIONI DI ACQUERELLO
SienaSalute

13
LUN

17.00 - 19.00
CORSO PRE PARTO
Centro M'Ama

18.30 - 19.30
YOGA & APERITIVO
YogaTribe

14
MAR

10.00 - 11.00
GINNASTICA POST PARTO
Le mamme di Marghe

15
MER

18.30 - 19.30
YOGA & APERITIVO
YogaTribe

16
GIO

10.00 - 11.00
GINNASTICA POST PARTO
Le mamme di Marghe

18.00 - 19.30
SCRITTURA&COACHING
SienaSalute

17
VEN

18.30 - 20.30
LEZIONI DI ACQUERELLO
SienaSalute

20
LUN

17.00 - 19.00
CORSO PRE PARTO
Centro M'Ama

18.30 - 19.30
YOGA & APERITIVO
YogaTribe

21
MAR

10.00 - 11.00
GINNASTICA POST PARTO
Le mamme di Marghe

22
MER

18.30 - 19.30
YOGA & APERITIVO
YogaTribe

LUGLIO 2026

23
GIO

10.00 - 11.00
GINNASTICA POST PARTO
Le mamme di Marghe

18.00 - 19.30
SCRITTURA&COACHING
SienaSalute

18.30 - 20.30
**LABORATORIO DI
MANDALA**
SienaSalute

24
VEN

18.30 - 20.30
LEZIONI DI ACQUERELLO
SienaSalute

27
LUN

17.00 - 19.00
CORSO PRE PARTO
Centro M'Ama

18.30 - 19.30
YOGA & APERITIVO
YogaTribe

28
MAR

10.00 - 11.00
GINNASTICA POST PARTO
Le mamme di Marghe

29
MER

18.30 - 19.30
YOGA & APERITIVO
YogaTribe

31
VEN

18.30 - 20.30
LEZIONI DI ACQUERELLO
SienaSalute

30
GIO

10.00 - 11.00
GINNASTICA POST PARTO
Le mamme di Marghe

18.00 - 19.30
SCRITTURA&COACHING
SienaSalute

INFO & PRENOTAZIONI

LE MAMME DI MARGHE
+39 339 11 05 849

YOGATRIBE
+39 334 28 59 947

CENTRO M'AMA
+39 333 92 89 671

SIENASALUTE
+39 334 30 38 151

VIVIFORTEZZA.IT

